



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

10.6.2009 【主，若我今日傷害他人心靈，求祢垂憐！】

『你們不要以為我來是廢除法律或先知；我來不是為廢除，而是為成全。』（瑪 5：17）

今日聖言：

格後 3：4-11

詠：99

瑪 5：17-19



默想：

主耶穌，祢今天告訴我，祢來不是為廢除法律，而是為成全法律。我有沒有遵守祢的律法呢？

舊約中西乃山上經梅瑟頒佈的十誡，福音裏主耶穌的教導，特別是山中聖訓（見瑪 5-7 章），我有遵從嗎？

事實上，這些都是我每天及辨告解時省察的重要題材呀！我會否因軟弱、疏懶、隨從自己的私慾偏情及世俗的價值，而違反祢的誡命呢？又是否我好像法利塞人般墨守成規，未有參透律法背後的精神，特別是福音的精神呢？又或者以為自己守法，因而沾沾自喜，且對別人指指點點。

我的祈禱：

主，若我今日傷害他人心靈，若我今日使人走錯路，若我今日照己心意偏行，若我今日未有遵從祢的旨意而生活，求祢垂憐！求祢赦免我所承認重罪，.....

亞孟！